

Ponerle atención a los sueños podría ayudar a resolver algunas cosas en tu vida.

2009-01-14 22:17:32



Es de sabios atender los sueños, así como también interpretarlos, y es que hasta los antiguos Faraones del Imperio Egipto no pasaban por alto los sueños y ponían atención a estos cuando despertaban su curiosidad, tal es el caso de uno de los pasajes bíblicos más conocidos.

Génesis 41: 1 Dos años después, el Faraón tuvo un sueño: él estaba de pie junto al Nilo, 2 cuando de pronto subieron del río siete vacas hermosas y robustas, que se pusieron a pastar entre los juncos.....

Probablemente en más de alguna oportunidad te habrás preguntado acerca del lo que ha de significar algún sueño en especial, más si este se repite frecuentemente y sobretodo si mientras duermes tu mente se hecha a volar por lugares extraños que nunca has conocido, o en algunos casos te presenta imágenes, personas o actos un poco incoherentes a tu vida real, lo que cual puede producirte cierta curiosidad o en algunos casos algún temor por lo que podría suceder. Y es que a nadie le gusta despertar con la sensación de haber tenido un momento desagradable, una tragedia, un accidente o hasta una muerte, así que siempre queda el beneficio de la duda sobre los sueños, si estos son de alguna manera premoniciones de eventos que podrían acontecer en nuestras vidas.

Entender los sueños puede significar un gran provecho, ya que el meditarlos para entenderlos y descifrarlos puede darnos a conocer información útil y correcta sobre temas que pueden estar afectando emocionalmente, así como anticiparnos a sucesos en los cuales buscas una señal para hacer lo correcto y evitar consecuencias de malas decisiones.

Sigmund Freud, una de las personas que sin duda alguna fué de las más influyentes en el área de desarrollo del pensamiento sabía del provecho en la interpretación de los sueños, Freud consideraba que todo sueño es interpretable, es decir, puede encontrarse su sentido.

Algunos de los sueños más frecuentes:

Significado de los sueños que implican la muerte o muertos: En personas de edad avanzada, esto puede ayudarlos en la preparación de su propia muerte, sin embargo, si este sueño se presenta sin producir ningún temor o preocupación, esto puede representar la liberación de

Curiosidad.org - Curiosidades, Sabias que..., Origen de las Palabras

Ponerle atención a los sueños podría ayudar a resolver algunas cosas en tu vida.

alguna pena, alivio de alguna enfermedad, o un acontecimiento que lo llevará a un nuevo estilo de vida.

Soñar la muerte de un ser querido, puede representar que esta persona este perdiendo importancia en su vida, o que algo ha sucedido que ha producido el desinterés de su vida en esa persona.

Soñar que esta vivo un padre o una madre que ya ha muerto es de muy mala suerte, contrario a soñar que estos resucitan, podrían anunciarle momentos de felicidad y alegrías.

Sin duda alguna uno de los sueños que nos producen mayor curiosidad es en la que involucra a un amigo o ser querido que ya ha fallecido, soñar que conversa con ellos puede significar el sentimiento al haberlos perdido y a encontrar la manera de resignarnos a vivir sin ellos. Este tipo de sueños nos hace meditar en las personas y muchas veces es esto lo que necesitamos, tiempo para recordarlos y encontrar la paz en los momentos agradables que nos permitan reconciliarnos con aquellos que una vez quisimos y ya no están con nosotros. Algunas personas dicen que los mensajes que anuncian quienes ya fallecieron son muy importantes, ya que en ellos no se encuentra mentira y el aviso de los mismos sobre algún hecho puede evitarnos peligros inminentes.

Los sueños son un lenguaje simbólico que se produce dentro de lo profundo de nuestro inconsciente; la práctica de tomarse el tiempo necesario para pensar en ellos y en su posible mensaje puede darnos un mayor conocimiento de nosotros mismos.

Recordar los sueños puede requerirle de algún esfuerzo, pero el aporte que pueden darle acerca de usted mismo puede ser algo que realmente valga la pena, así que la próxima vez que vaya a dormir, mentalícese que cuando despierta recordara acerca de lo que haya soñado, esta técnica le permitirá un mayor resultado para cuando quiera recordarlos.