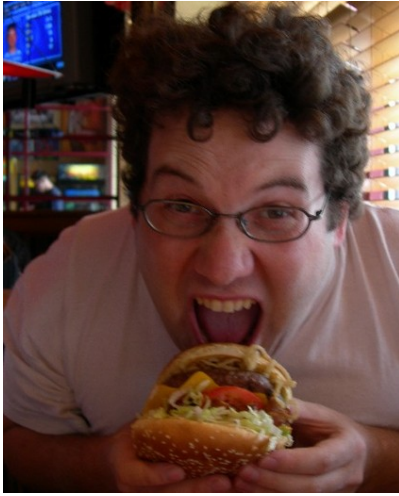


El hambre nos pone de mal humor

2008-11-29 15:09:03



El hambre puede producir en el cuerpo una tremenda irritabilidad. Cuando nos encontramos con apetito nuestro cuerpo está avisando de una necesidad absolutamente primaria pues dependemos de él para nuestra propia supervivencia.

Por esta razón, al percibir un estado de hambruna nuestros mecanismos de alerta son activados y ellos pueden desencadenar la ira si no obtenemos el incentivo a tiempo. Esta puede ayudar a deshacernos de los obstáculos que se interponen entre la comida y nosotros porque nos predispone a la lucha, la caza y demás.

Además existe una razón química: la hipoglucemia produce trastornos del comportamiento que pueden percibirse en un cambio de actitudes.

Autor: **Curiosidad.org.**